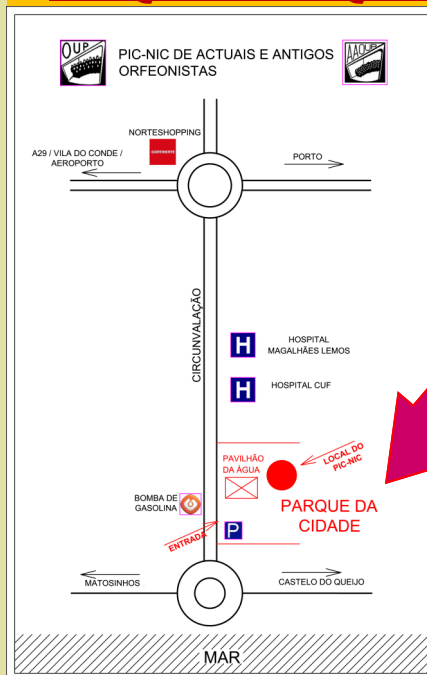




é já AMANHÃ, SÁBADO, dia 5/7
no PARQUE da CIDADE do PORTO
PIQUENIQUE da FAMÍLIA ORFEÓNICA



LOCAL ONDE VAI DECORRER O
PIQUENIQUE

ACTIVIDADES PREVISTAS

Orfeão Universitário do Porto
Associação dos Antigos Orfeonistas
da Universidade do Porto
**III MEGA
PIQUENIQUE
DA FAMÍLIA ORFEÓNICA**
PORTO - Parque da Cidade
Sábado, 5 de Julho de 2014



**NÃO VAI CHOVER E NÃO SERIA
A CHUVA QUE NOS METERIA
MEDO.**

**HÁ SEMPRE ALTERNATIVAS
O IMPORTANTE É PARTICIPAR**

→ **Bio-dança:**

Exercício anti stress e de correcção postural (aconselha-se roupa leve e prática bem como dispor de uma colchonete, toalha de praia ou semelhante)

→ **Música acústica brasileira**

→ **Brincadeira coral**

Não esquecer que cada orfeonista, novo ou antigo, deve levar boa disposição, farnel e instrumento (s)

Com o tempo a melhorar está na altura de começar a utilizar o seu jardim ou a sua varanda. Adquirir um dos Barbecues Outdoorchef comercializados em exclusivo pela Spring it e desfrutar de uma cozinha saudável, versátil e divertida com os nossos Barbecues.

Para conhecer a nova gama de Barbecues a gás aceda a www.spring-it.pt

